



AG FUßBALL



AG-Leiter: Heinrich Kesten
(Trainer, SG Wildeck)
Foto: Heidi Kesten

Wer?
Alle interessierten Spielerinnen
und Spieler der Klassen 5-10

Wo?
Außengelände bzw. Großsporthalle der Blumensteinschule

Wann?
jeden Donnerstag
(7./8. Stunde
13.50 - 15.10 Uhr)



- Trainingsschwerpunkte -



Grundtechniken und taktisches Verhalten/ Regeln

**Ballannahme und
-mitnahme**

**Förderung Spielverständnis
und Tricks**

**Beweglichkeit und
Geschicklichkeit**

**Passspiel und
Torabschluss**

**spielerischer Umgang mit
verschiedenen Bällen
(z.B. Futsalball)**

**Ausprägung zur
Beidfüßigkeit**

**Koordination, Lauftechnik
und Schnelligkeit**

..UND VOR ALLEM:

Spaß am Fußballspiel – spielend lernen