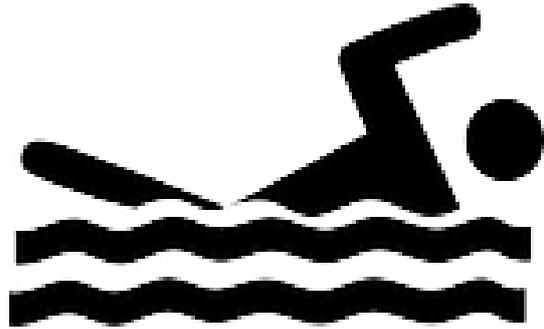


Schwimmen

Klasse: 5-10
Zeit: Di, 7./8. Std.
Ort: Schwimmhalle
Leiter: Hr. Tometzki



In diesem Schuljahr findet wieder die AG Schwimmen im Hallenbad in Obersuhl statt, die schon viele Jahre lang von Herrn Tometzki geleitet wurde. Die meisten Kinder und Jugendlichen, die im Sommer regelmäßig das Freibad in Obersuhl besuchen, kennen Herrn Tometzki gut, denn er ist dort als Bademeister tätig. Unter anderem ist er auch Fachprüfer für das Sportabzeichen „Schwimmen“.

Jedes Jahr melden sich viele Schüler an und wollen – zusätzlich zum Schwimmunterricht – auch in ihrer Freizeit schwimmen. Wir sind uns sicher, dass bei diesem enormen Interesse an einem Hallenbad in Obersuhl dieses noch lange erhalten bleibt.

Inhalte:

- sicheres Bewegen im Wasser
- verschiedene Schwimmtechniken (z.B. Brustschwimmen, Rückenschwimmen und Kraulschwimmen sowie Mischtechniken)
- verschiedene Sprungtechniken
- Tauchen
- uvm.

Die Schwimm-AG **beginnt** wegen der Freibadsaison immer erst **nach den Herbstferien** und **endet mit den Osterferien**.