

Angebote im Wahlpflichtunterricht WP I / WP II

Thema des Wahlpflichtunterrichts:

Jahrgangstufe: 9

WP I : **„Gesundheit und Ernährung“**

Profilzuordnung:  SPRACHEN  MINT  WEITERE ANGEBOTE

Mögliche Kursleiter: C.Fuchser, S.Schade, G.Niebergall,

Fachliche Inhalte und Kompetenzen:

- Ernährungsformen und -trends:
Vollwert, Vegetarisch, Vegan, Paleo, Low Carb.....
- Zusammensetzung der Lebensmittel:
Nährstoffe, Vitamine, Mineralstoffe
Experimente zum Nachweis der Nährstoffe
Nährstoffmangel und Vitaminmangel
- Bequemes Essen
Was ist drin und was fehlt? Fertigprodukte und Fast-Food
- Ernährungsbedingte Krankheiten
Diabetes, Herz-Kreislauferkrankungen, Lebensmittelunverträglichkeiten

Bewertung:

- Lernkontrolle
- Vorträge
- Bewertung der Kursmappe
- Mitarbeit im Unterricht