

Angebote im Wahlpflichtunterricht WP I / WP II

Thema des Wahlpflichtunterrichts:

Jahrgangstufe: 7

WP I : „Gesünder leben!“

Profilzuordnung:  SPRACHEN  MINT  WEITERE ANGEBOTE

Mögliche Kursleiter: D. Rudschewski, S. Schade, G. Niebergall

Fachliche Inhalte und Kompetenzen:

- Grundlagen einer gesunden- und vollwertigen Ernährung
 - Praktische Umsetzung von theoretischen Erkenntnissen in der Küchenpraxis
- Nährstoffe und deren Nachweise
- Verdauungsorgane und ihre Aufgaben
 - Spaltung der Nährstoffe
- Energiebilanzen erstellen
 - Nährwerttabellen vergleichen
 - Sportliche Übungen, welche die Energiebilanz verbessern
- Essstörungen
 - Ursachen und Folgen

Bewertung:

- Grundlagenkenntnisse
- Praktische Arbeit in der Küche
- Themenbezogene Referate

Sonstiges:

- Kosten für die Lebensmittel im Praxisteil