

Angebote im Wahlpflichtunterricht WP I / WP II

Profilzuordnung:  SPRACHEN  MINT  WEITERE ANGEBOTE

Thema des Wahlpflichtunterrichts für die **Jahrgangstufe: 10**

WP I: Trainingslehre - Grundlagen

Fachliche Inhalte und Kompetenzen:

- Grundbegriffe der TL kennen lernen und verstehen
- Anatomie des Menschen (Herz-Kreislauf, Knochen+Gelenke, Muskulatur)
- Zusammenwirken der Organsysteme+Krankheiten
- Leistungsverbesserung legal/illegal, Trainingsaufbau+Wirkungen
- Doping, Gründe und Gefahren, Sport+ Kommerz

Bewertung:

- Entwicklungsauftrag, einzeln und in der Gruppe
- Zusammenfassen eines Lerninhalts (schriftlich/mündlich)
- Leistungsüberprüfung und eine Arbeit
- kurze Präsentation von Arbeitsergebnissen

Sonstiges:

- Fächerübergreifendes Arbeiten durch Nutzung der Kenntnisse aus Biologie und Sport
- Anwendung der Theoriekenntnisse in sportpraktischen Elementen